**ANKIETA**

Badanie dotyczy sytuacji i potrzeb osób powyżej 60. roku życia, zamieszkujących na terenie Cieszyna. Wyniki przeprowadzonej ankiety posłużą do planowania Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026.

Ankieta składa się z 13 pytań i jest anonimowa. Swoją odpowiedź prosimy zaznaczyć, umieszczając symbol „x” we właściwym polu oraz uzupełniając wskazane do tego celu - puste miejsce.

**PŁEĆ**

□ KOBIETA □ MĘŻCZYZNA

**WIEK** ………………

**WYKSZTAŁCENIE**

□ PODSTAWOWE □ ZAWODOWE □ ŚREDNIE □ WYŻSZE

**STAN CYWILNY**

□ WOLNA/WOLNY □ ZAMĘŻNA/ZAMĘŻNY □ WDOWA/WDOWIEC

**SYTUACJA RODZINNA**

□ MIESZKAM SAMA/SAM □ MIESZKAM Z RODZINĄ/INNYMI OSOBAMI

**PRACUJĘ ZAWODOWO**

□ TAK □ NIE

**PYTANIE 1**

**W KTÓREJ SFERZE ŻYCIA SPOŁECZNEGO DOSTRZEGA PANI/PAN NAJWIĘKSZE BRAKI W STOSUNKU DO POTRZEB SENIORÓW? (PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ)**

□ edukacja zdrowotna, profilaktyka

□ rehabilitacja

□ wsparcie dla seniorów i osób chorych

□ oferta sportowo-rekreacyjna

□ oferta kulturalna

□ radzenie sobie z samotnością

□ uczestnictwo seniorów w życiu publicznym

□ inne, jakie?...........................................................................................................................................

**PYTANIE 2**

**Z JAKIMI PROBLEMAMI MUSI PANI/PAN MIERZYĆ SIĘ NAJCZĘŚCIEJ? (PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ)**

□ bariery architektoniczne, jakie?...........................................................................................................

□ samotność, izolacja

□ problemy zdrowotne

□ brak wsparcia ze strony rodziny/dzieci

□ utrudniony dostęp do placówek opiekuńczych i wspierających

□ problemy finansowe

□ inne, jakie?............................................................................................................................................

**PYTANIE 3**

**KTO NAJCZĘŚCIEJ UDZIELA PANI/PANU POMOCY W CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH? (PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ)**

□ członek rodziny

□ opiekun/opiekunka

□ sąsiedzi/znajomi

□ nikt, jestem samodzielna/samodzielny

**PYTANIE 4**

**W JAKI SPOSÓB SPĘDZA PANI/PAN SWÓJ CZAS WOLNY?**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**PYTANIE 5**

**W CZYM UCZESTNICZY PANI/PAN NAJCZĘŚCIEJ? (MOŻNA ZAZNACZYĆ KILKA ODPOWIEDZI)**

□ spektakle

□ wystawy

□ koncerty

□ wykłady, zajęcia edukacyjne, prelekcje

□ warsztaty

□ zajęcia sportowo-rekreacyjne

□ spacery tematyczne

□ spotkania towarzyskie

□ szkolenia z zakresu obsługi komputera i telefonu

□ inne, jakie?.......................................................................................................................................

**PYTANIE 6**

**CO PANI/PANU NAJBARDZIEJ UTRUDNIA DOSTĘP DO OFERTY KULTURALNEJ, SPORTOWO-REKREACYJNEJ NA TERENIE CIESZYNA? (MOŻNA ZAZNACZYĆ KILKA ODPOWIEDZI)**

□ brak możliwości dojazdu

□ brak wystarczających środków finansowych

□ stan zdrowia

□ niechęć do wychodzenia z domu

□ bariery architektoniczne

□ brak dostatecznej wiedzy odnośnie organizowanych działań

□ inne, jakie?.....................................................................................................................................

**PYTANIE 7**

**PROSZĘ ZAZNACZYĆ ZAKRES USŁUG, W KTÓRYCH NAJCZĘŚCIEJ POTRZEBUJE LUB POTRZEBOWAŁABY PANI/PAN WSPARCIA (MOŻNA ZAZNACZYĆ KILKA ODPOWIEDZI)**

□ dostarczenie żywności, dostarczenie zakupów

□ zapewnienie towarzystwa

□ zrobienie posiłków

□ realizacja recept

□ płacenie rachunków

□ wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego

□ pomoc w zakresie spraw urzędowych

□ „złota rączka” - drobne naprawy

□ inne, jakie?....................................................................................................................................

**PYTANIE 8**

**JAK PANI/PANA ZDANIEM MOŻNA POPRAWIĆ JAKOŚĆ ŻYCIA OSÓB STARSZYCH W CIESZYNIE?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**PYTANIE 9**

**CZY KORZYSTA PANI/ PAN Z USŁUG INSTYTUCJI, STOWARZYSZEŃ I ORGANIZACJI, KTÓRE DZIAŁAJĄ NA TERENIE CIESZYNA I OFERUJĄ WSPARCIE MIESZKAŃCOM?**

□ tak, z jakich?..................................................................................................................................

□ nie, dlaczego?................................................................................................................................

**PYTANIE 10**

**CZY KORZYSTA PANI/PAN Z INTERNETU I KOMPUTERA?**

□ tak

□ nie

**PYTANIE 11**

**CZY CHCIAŁABY PANI / CHCIAŁBY PAN DZIAŁAĆ NA RZECZ INNYCH OSÓB (WOLONTARIAT, POMOC SĄSIEDZKA, ITP.)**

□ tak

□ nie

**PYTANIE 12**

**CHCIAŁABYM/CHCIAŁBYM UCZESTNICZYĆ W: (MOŻNA ZAZNACZYĆ KILKA ODPOWIEDZI)**

□ spektakle

□ wystawy

□ koncerty

□ wykłady, zajęcia edukacyjne, prelekcje

□ warsztaty

□ zajęcia sportowo-rekreacyjne

□ spacery tematyczne

□ spotkania towarzyskie

□ szkolenia z zakresu obsługi komputera i telefonu

□ inne, jakie?......................................................................................................................................

**PYTANIE 13**

**W JAKI SPOSÓB NAJCZĘŚCIEJ DOWIADUJE SIĘ PANI/PAN O WYDARZENIACH, KTÓRE ODBYWAJĄ SIĘ W CIESZYNIE? (PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ)**

□ od znajomych, rodziny

□ z Wiadomości Ratuszowych

□ z Internetu

□ z lokalnej prasy

□ takie informacje często do mnie nie docierają

□ inne, jakie?............................................................................................................................................